



Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

Votre ligue de

**ULTIMATE FRISBEE**  
de Québec



www.ultimatequebec.ca

Document remis aux capitaines





Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

## Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

Votre ligue de

**ULTIMATE FRISBEE**  
de Québec



# Coordonnées des capitaines et responsables

### Catégorie A

#### Responsables

Sébastien Coté	sebastien.cote@mddep.gouv.qc.ca	661-4301	683-2342 (à partir du 1er juillet)
Isabelle Landry	isalandry@gmail.com	845-3661	Absente du 23 mai au 14 juin

#### Capitaines

Disloqueurs	Marie Anne Bossé	boss_manne@hotmail.com	524-4116
Marioles	Luc Dorval	luc_dorval@hotmail.com	652-8147
MHUC	Guy-Antoine Dorval	gadorval@gmail.com	265-8647
Passes Partout	Jérôme Beaulieu	kamshim@globetrotter.net	825-4091
Summer Spinners	jean-philippe champagne	jpetchamp@hotmail.com	524-5640

### Catégorie B

#### Responsables

Guillaume Fortin	gui_fortin@hotmail.com	683-6898
Alexandre Savard	jester@videotron.ca	522-5817

#### Capitaines

Chinook	Guillaume Fortin	gui_fortin@hotmail.com	683-6898
Hells	Jean-Pierre Dery	jpgdery@coveo.com	840-9341
KOT	Marie-Louise Germain	germml@yahoo.ca	522-0602
Mitaines	Remi Arial / Claudie	claudie007@hotmail.com	621-0286
OM	Alexandre Savard	jester@videotron.ca	522-5817
Pox	Jérôme Maheux	jerome.maheux.1@ulaval.ca	660-9853
Weedeaters	Pascal Dufour	pascaldufour@hotmail.com	681-5707

### Catégorie C

#### Responsables

Jean-Louis Marois	rufen@rufen.net	624-6869
Philippe Bélanger	philippebd@hotmail.com	

#### Capitaines

ADN	Jonathan Renauld	joerenauld@oricom.ca	626-0220
Touché la tortue	Cédric Parent	parentcedric@hotmail.com	650-9247
Echangistes	Benoit Couture	benoitcouture2004@yahoo.fr	825-4151
Mr. Freeze	Guillaume Alarie	steelhanddesign@hotmail.com	650-0370
Mr. Frizz	Roy, Steeve	steeve.roy@synapsolutions.ca	802-5440
Outsiders	Jonathan Houle	jhoule78@hotmail.com	527-1946
Rotoculteur	Yoan LeChasseur	ylechasseur@hotmail.com	529-1027
Samurais	Albert Dang-Vu	albertfrisbee@intelligo.net	806-6325
Saperlipopettes	Jessy	jess708@hotmail.com	667-2021
Tailleurs de blé	Nicolas Guilbault	archie345@hotmail.com	667-2012





Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

Votre ligue de

**ULTIMATE FRISBEE**  
de Québec



## Consignes importantes

### 1. Premiers soins

Chaque équipe est responsable d'apporter sa propre trousse de premiers soins. Pensez notamment à des sachets de glace et du ruban!

### 2. Stationnements

Nous vous demandons de vous stationner à l'ancien Canadian Tire à l'angle de la rue du Périgord et du boulevard du Jardin. Il y a une station service également que vous pouvez encourager afin qu'ils nous voient comme un avantage.

Évitez de vous stationner dans les rues avoisinantes. Cela évitera des plaintes inutiles du voisinage. Nous tenons à conserver de bonnes relations avec nos voisins. Et puis, le Canadian Tire n'est qu'à quelques pas.

### 3. Esprit sportif et pointage

N'oubliez pas d'enregistrer le résultat de votre partie le plus rapidement possible ainsi que l'esprit sportif de l'autre équipe. Dans ce cas, la note va de 1 à 10, dix étant une note excellente et 1 une situation où il y aurait eu des contacts évitables par exemple. L'esprit sportif sera calculé par une moyenne après 4 semaines.

### 4. Format 4/3 ou 5/2

C'est l'équipe qui reçoit le disque qui décide si le point se déroulera avec 3 ou 2 filles.

### 5. Cônes

Chaque capitaine reçoit 4 cônes. Il est responsable de les installer au début de chacune des parties.





Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

Votre ligue de

**ULTIMATE FRISBEE**  
de Québec



## Terrains provisoires et PUQ

Pour permettre à la tourbe posée sur les terrains du **Parc de Ultimate de Québec (PUQ)** de bien s'enraciner, les matchs des 3 premières semaines d'activités auront lieu sur des terrains temporaires, au Parc St-Viateur, à Charlesbourg. Ces terrains sont situés derrière l'externat St-Jean Eudes, près de l'angle formé par la 80<sup>e</sup> rue et Bourg-Royal.

Par la suite, à partir du 13 juin espérons-le, les parties auront lieu au PUQ, à l'angle des rues du Périgord et des Fauvettes, à Charlesbourg (près du marché aux puces Jean-Talon).

Nous vous fournissons des cartes pour vous rendre à ces 2 emplacements. Ces informations seront aussi disponibles sur le site web dans la section sur la ligue. Nous vous recommandons aussi d'utiliser [maps.google.com](http://maps.google.com) pour des itinéraires.

www.ultimatequebec.ca





Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

## Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

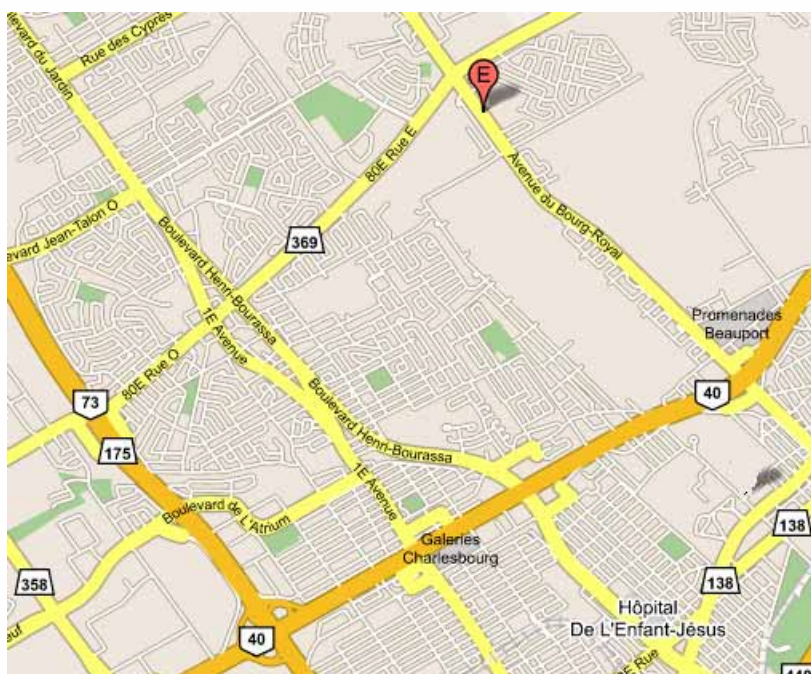
Votre ligue de

# ULTIMATE FRISBEE de Québec



- Terrains au Parc St-Viateur (semaines 1 à 3)

Parc St-Viateur, derrière l'Externat St-Jean Eudes (E sur la carte). Stationnement dans la Rue St-Viateur. Pour accéder à l'information sur [maps.google.com](http://maps.google.com), tapez « externat st-jean eudes, quebec, qc » dans la fenêtre de recherche.



Disposition des terrains





Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

## Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

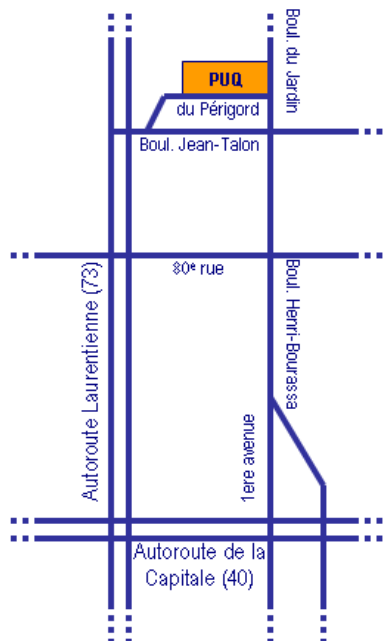
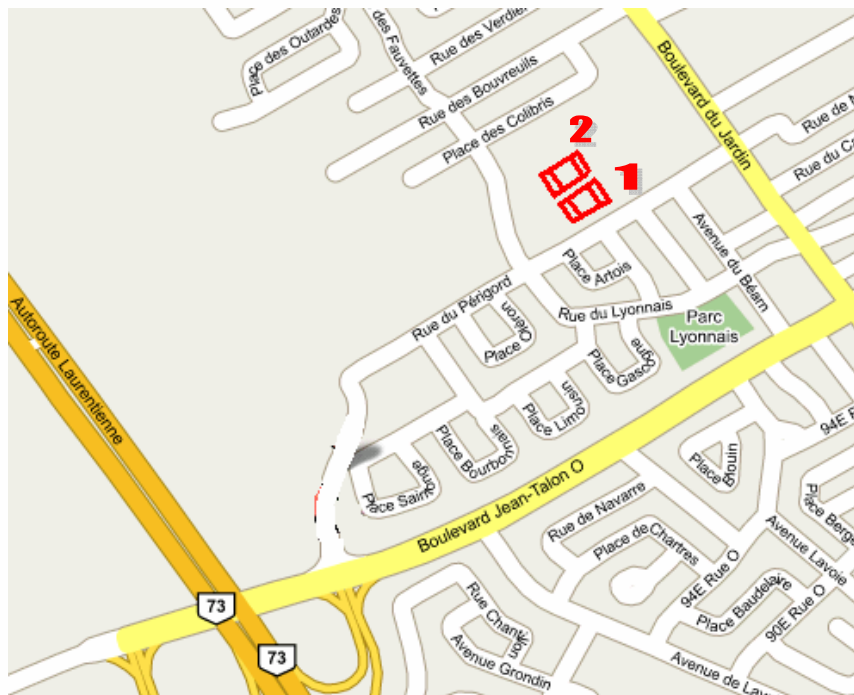
Votre ligue de

# ULTIMATE FRISBEE de Québec



- Parc de Ultimate de Québec (semaines 4 jusqu'à la fin)

Le Parc de Ultimate de Québec est situé sous les lignes d'Hydro-Québec, à l'angle de la Rue du Périgord et de la Rue des Fauvettes, à Charlesbourg.





Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

Votre ligue de

**ULTIMATE FRISBEE**  
de Québec



## Il pleut ! Ma partie est-elle annulée ?

2 moyens de savoir :

1. Par téléphone : **864-3292**
  - À 16h30, un message indiquera si le match de 18h00 est annulé
  - À 17h30, un 2<sup>e</sup> message indiquera si le match de 19h15 est annulé
2. Par Internet : [www.ultimatequebec.ca](http://www.ultimatequebec.ca)
  - Regardez la section « nouvelles » sur la page d'accueil

Contactez votre responsable pour toute reprise de partie

www.ultimatequebec.ca





Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

Votre ligue de

**ULTIMATE FRISBEE**  
de Québec



## Carte de membre

ÊTRE MEMBRE DE L'AJJUQ, C'EST RAFRAÎCHISSANT



L'AJJUQ offre à tous ses membres cet été de se désaltérer

AVOIR EN SA POSSESSION SA CARTE DE MEMBRE EST TRÈS BÉNÉFIQUE  
ELLE PERMET DE PROFITER À DE NOMBREUX RABAIS DE NOS PARTENAIRES

SITUÉ À COTÉ DES TERRAINS,

le bar laitier **LE GRAND FRISSON** vous donne rendez-vous et  
10% DE RABAIS SUR TOUS LES DÉLICÉS GLACÉS  
QUE VOUS POURREZ DÉGUSTER EN ÉQUIPE

APRÈS LES PARTIES VENEZ AU PUB À MA ZONE  
VOUS AUREZ DROIT SUR PRÉSENTATION DE VOTRE CARTE À :  
(VALIDE DU LUNDI AU JEUDI)

- UNE BIÈRE GRATUITE PAR MEMBRE!
- DU PICHET À 6.25\$!
- DU 4 LITRES À 16.75\$!
- ET DES AILES DE POULET À .35\$!



**Quoi de mieux que de socialiser entre équipes à petit prix!**



AVOIR SA CARTE SUR NOUS, C'EST AVANTAGEUX!



www.ultimatequebec.ca



Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

Votre ligue de

**ULTIMATE FRISBEE**  
de Québec

## Tournoi Hat

Afin de souligner l'ouverture officielle du PUQ, nous vous invitons à participer à un tournoi format hat d'une journée, soit dimanche le 12 juin 2005.



Les gens inscrits seront contactés par courriel et des renseignements supplémentaires seront alors transmis.



Coût : 20\$ / personne  
Inscription individuelle à:  
[sebastien.cote@mddep.gouv.qc.ca](mailto:sebastien.cote@mddep.gouv.qc.ca)  
Indiquer votre calibre de jeu :  
A – B – C – Débutant – Junior  
Nourriture et breuvage offert sur place





Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

## Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

Votre ligue de

**ULTIMATE FRISBEE**  
de Québec

## Tournoi



## WANÄBEE

Wiyiwiihtihaausuunaanuu  
Pour faire vos premiers pas  
18-19 juin

Bonjour très chers amateurs de frisbee récréatif. Voici enfin un tournoi destiné à ceux et celles qui aimeraient vivre l'esprit d'un tournoi de Ultimate. Ce tournoi a pour objectif d'offrir la chance à tout le monde de :

- Vivre l'excitation d'un tournoi
- Jouer contre des Wanäbees d'un peu partout
- Faire le party comme seulement nous savons le faire
- Se faire plein de nouveaux amis
- Tester vos habilités et votre potentiel compétitif
- Venir visiter la plus belle région du Québec ;-)

Bref c'est le tournoi idéal pour les équipes de ligues qui veulent essayer quelque chose de nouveau; pour les équipes compétitives qui veulent voir à l'œuvre leurs recrues; pour les joueurs d'expériences qui veulent partager leurs folies avec leurs chums; pour les joueurs qui en rêvent mais qui ne jouent pas dans les équipes de compétition pour diverses raisons...

### Wanäbee???

Le terme Wanäbee (dérivé de *wanna be* en anglais) n'est pas péjoratif dans le sens que nous l'utilisons. De toute façon c'est reconnu que les Québécois sont très bons pour rire d'eux même! Notre définition de Wanäbee est plutôt un joueur qui joue déjà frisbee, mais qui n'a jamais eu la chance de jouer dans un tournoi.

Wiyiwiihtihaausuunaanuu est un terme Crie qui signifie « la cérémonie des premiers pas » ou encore « walking out ceremony » en anglais. C'est de cette expression que nous vient le thème indien pour cette première année. Tout comme les bébés Cries, nous ferons nos premiers pas, en tournoi.

### Formation des équipes :

Les équipes qui s'inscrivent ne DOIVENT PAS avoir plus de 50% de joueurs avec plus de 1 tournoi d'expérience. Pas plus de 3 joueurs d'expérience pourront être sur le jeu à la fois pour garder un calibre équitable pour toutes les équipes du tournoi et éviter les « grosses lignes ». Le but est d'offrir la chance au Wanäbee de jouer au maximum, même quand la situation est critique!





Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

## Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

Votre ligue de

**ULTIMATE FRISBEE**  
de Québec



### Inscriptions :

Il en coûte 380\$ par équipe ce qui inclus :

- l'inscription de l'équipe
- la bouffe et des rafraîchissements pendant les matchs
- 6 à 7 matchs
- un souper le samedi soir au terrain de camping
- un party haut en couleur au camping
- l'accès au camping où vous passerez la nuit de samedi (apportez vos tentes)
- sans frais supplémentaire vous aurez le droit de tripper et passer un super weekend.

Votre inscription doit inclure l'âge, l'expérience de ligue et l'expérience de tournoi de chacun des joueurs. Le Ultimate est un sport très « spirit » alors on se fie sur vous pour nous dire la vérité. Aussi nous devons savoir s'il y a des végétariens dans le groupe ou des gens avec des allergies alimentaires.

### Info importantes :

D'ici le 26 mai nous laisserons la chance à toutes les régions d'être représentées de façon équitable en tenant compte de la date de réception de votre chèque, mais après le 26 mai la priorité sera aussi accordée aux premiers chèques reçus, toutes régions confondues. Alors dépêchez-vous à former votre équipe, à vous inscrire en écrivant à [wanabee@sherbrookeultimate.org](mailto:wanabee@sherbrookeultimate.org) ou en appelant Ghislain au 346-0015 ou 1-866-338-0015 et nous envoyer votre chèque avec une description de votre équipe.

Si vous ne l'avez toujours compris, le thème de cette première édition sera les premiers pas AUTOCHTONES alors gardez ça en tête pour vos noms d'équipes et costumes...

Pour de l'info sur la tradition Crie allez voir :

[http://www.creeculture.ca/e/traditional/walking\\_out.html](http://www.creeculture.ca/e/traditional/walking_out.html)





Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

## Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

Votre ligue de

**ULTIMATE FRISBEE**  
de Québec



# Horaire

www.ultimatequebec.ca

<b>A1</b>	Marioles
<b>A2</b>	Passe-Partout
<b>A3</b>	Mauvaises Herbes
<b>A4</b>	Dislokers
<b>A5</b>	Spinners

Semaine	1		VS		Heure	Terrain	Cas spéciaux
Mardi 24-mai-05		A3		A1	18:00	Terrain 1	Prog. Double
		A2		A4	19:15	Terrain 1	A1
		A1		A5	19:15	Terrain 2	
<b>Semaine</b>	<b>2</b>		<b>VS</b>				
Mardi 31-mai-05		A2		A5	18:00	Terrain 2	Prog double
		A3		A4	19:15	Terrain 1	A2
		A1		A2	19:15	Terrain 2	
<b>Semaine</b>	<b>3</b>		<b>VS</b>				
Mardi 07-juin-05		A4		A5	18:00	Terrain 1	Prog double
		A3		A1	19:15	Terrain 1	A4
		A2		A4	19:15	Terrain 2	
<b>Semaine</b>	<b>4</b>		<b>VS</b>				
Mardi 14-juin-05		A3		A5	18:00	Terrain 2	Prog double
		A2		A1	19:15	Terrain 1	A5
		A4		A5	19:15	Terrain 2	
<b>Semaine</b>	<b>5</b>		<b>VS</b>				
Mardi 21-juin-05		A2		A3	18:00	Terrain 1	Prog double
		A1		A4	19:15	Terrain 1	A3
		A5		A3	19:15	Terrain 2	
<b>Semaine</b>	<b>6</b>		<b>VS</b>				
Mardi 28-juin-05		A2		A4	18:00	Terrain 2	Prog double
		A1		A5	19:15	Terrain 1	A2
		A3		A2	19:15	Terrain 2	
<b>Semaine</b>	<b>7</b>		<b>VS</b>				
Mardi 05-juil-05		A3		A4	18:00	Terrain 1	Prog double
		A2		A5	19:15	Terrain 1	A4
		A1		A4	19:15	Terrain 2	
<b>Semaine</b>	<b>8</b>		<b>VS</b>				
Mardi 12-juil-05		A1		A3	18:00	Terrain 2	Prog double
		A4		A5	19:15	Terrain 1	A1
		A2		A1	19:15	Terrain 2	
<b>Semaine</b>	<b>9</b>		<b>VS</b>				
Mardi 19-juil-05		A5		A3	18:00	Terrain 1	Prog double
		A2		A1	19:15	Terrain 1	A3
		A4		A3	19:15	Terrain 2	





Association des joueuses et joueurs  
d'ultimate de Québec

## Ligue d'été 2005 de l'AJJUQ

Votre ligue de

# ULTIMATE FRISBEE de Québec



Semaine	10		VS				
Mardi 26-juil-05		A1		A4	18:00	Terrain 2	Prog double
		A3		A2	19:15	Terrain 1	A1
		A5		A1	19:15	Terrain 2	
Semaine	11		VS				
Mardi 02-août-05		A1		A4	18:00	Terrain 1	Prog double
		A5		A2	19:15	Terrain 1	A4
		A3		A4	19:15	Terrain 2	
Semaine	12		VS				
Mardi 09-août-05		A2		A5	18:00	Terrain 2	Bye - A1 et A4
		A3		A5	19:15	Terrain 2	Prog Double
							A5

www.ultimatequebec.ca

